

# Faire du sport avec un PTI chronique : livret à destination des enseignants et des intervenants des clubs sportifs

Cécile ROCHARD : Enseignante en Activité Physique Adaptée  
Serge LABORDE : Président O'CYTO



# Projet d'accompagnement des enfants et adolescents atteints de PTI par l'APA

- Initié dans le service d'onco-hématologie pédiatrique du CHU Bordeaux (Pellegrin)
- Porté par le CEREVANCE et l'association O'CYTO
  - Développement du projet lors du stage Master 2 APA
- Différentes phases du projet :
  1. Bilan en Gironde / Aquitaine sur la pratique d'activité physique (entretiens exploratoires)
    - Résultats ++
    - On constate des inégalités et des difficultés face à la pratique du sport en milieu scolaire ou extra-scolaire.

→ Rôle important de l'environnement familial d'où la nécessité d'inclure famille dans la prise en charge

2. Accompagnement éducatif dans les activités physiques  
→ Améliorer l'accessibilité à la pratique en adaptant l'activité aux besoins physiques et sécuritaires du jeune.

→ Interventions en clubs ou à l'école

3. Elaboration d'un livret d'information = DIFFUSION

# Livret à destination des enseignants et des intervenants des clubs sportifs



## Sport et PTI

Avoir un purpura thrombopénique immunologique et faire du sport comme les autres



Equipe motivée ++

Soutien du laboratoire LFB +++

**Objectif principal** : favoriser l'intégration des jeunes au sein des structures où ils ont envie de pratiquer une activité physique, que ce soit à l'école ou dans un club.

- Livret conçu en 2 parties :
  - Le PTI et ses risques (définition, manifestations, conduites à tenir...)
  - Activité physique et sportive et PTI (bénéfices AP, incite participation et aménagements / adaptations, exemples...)
- Livret à destination des jeunes, familles et **SURTOUT** des intervenants sportifs (entraîneurs, enseignants) → sensibilisation à la maladie et incitation à trouver des adaptations.

→ **Diffusion large du document** : centres d'hématologie, sites internet pédiatriques et de l'association O'CYTO, clubs Gironde (CDOS33)... → impliquer le maximum d'acteurs susceptibles d'être en contact avec ces jeunes !

# Conclusion...

Ce livret doit encourager les intervenants sportifs à trouver des solutions souvent simples d'adaptations permettant une pratique sécuritaire du sport.

Pour les cas plus compliqués, un enseignant APA expérimenté peut leur venir en aide.

Toutes les informations utiles sur le site [o-cyto.org](http://o-cyto.org)

**Merci de votre attention**